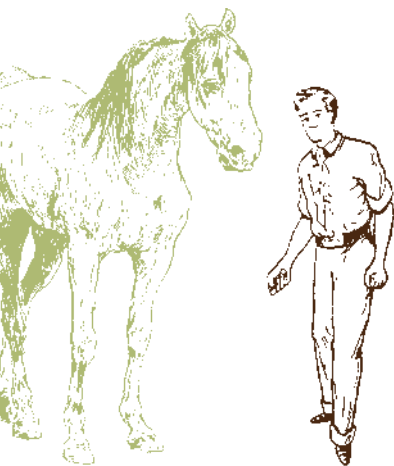




# COACHING

ASISTIDO CON  
CABALLOS



DONDE NO LLEGAN  
**LAS PALABRAS**  
LLEGA EL CABALLO



# ¿QUÉ ES COACHING?

El Coaching es un proceso de acompañamiento diseñado para **ayudar a las personas y empresas a alcanzar sus metas y objetivos**, enfocándose en las habilidades y acciones necesarias para producir en forma exitosa **resultados extraordinarios**.

En nuestros procesos de Coaching nos centramos en el presente de las personas y en lo que están dispuestos a hacer **para alcanzar el futuro que anhelan**; buscamos dar claridad y acelerar su progreso, brindando un mayor foco y conciencia sobre las posibilidades que tiene cada individuo y los conducimos paso a paso a opciones más efectivas.





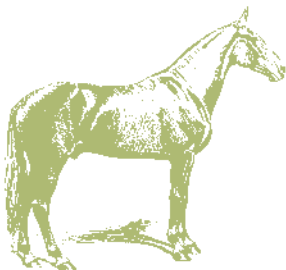
# COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

Es una metodología especializada de Coaching que **facilita los procesos de transformación de la conciencia**, de descubrimiento y de crecimiento de personas y organizaciones.

**Este proceso ayuda a obtener resultados contundentes** tanto en el aspecto personal como profesional de las personas. Mediante el proceso, el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida. Se busca una transformación sistémica por lo cual se dan cambios sostenibles.



# LOS CABALLOS HACEN CONSCIENTE LO INCONSCIENTE



*Los caballos suministran información  
inmediata y neutral, sin análisis ni críticas,  
**respondiendo a lo que ocurre en el  
interior de cada persona.***

Esta experiencia única y poderosa, se realiza en sesiones **al aire libre.**



La interacción entre una persona y un caballo estimula **respuestas de alta intensidad emocional**, insumo clave para el proceso de Coaching.



En presencia de los caballos **disminuyen notoriamente las barreras** que con frecuencia se presentan en el relacionamiento con otras personas.



**Los caballos leen permanentemente nuestro lenguaje corporal** y perciben los cambios emocionales de forma instantánea.



Esta metodología optimiza el proceso de introspección de las personas, llevando a un **proceso de transformación más efectivo.**



# ALCANZA TUS OBJETIVOS

PERSONALES  
Y CORPORATIVOS

# COACHING DE VIDA ASISTIDO CON CABALLOS

Te damos un **acompañamiento especializado en tus procesos personales, de pareja y de familia**, para ayudarte a alcanzar los objetivos que ahnelas, modificar los comportamientos e identificar nuevas perspectivas de vida:

- *Toma de decisiones*
- *Gestión del tiempo*
- *Liderazgo*
- *Logro de metas determinadas*
- *Dificultades de comunicación*

# COACHING

## ORGANIZACIONAL

### ASISTIDO CON CABALLOS

**Acompañamos el desarrollo de tu organización a partir de la transformación de las personas.**

Hemos comprobado la efectividad del Coaching Asistido con Caballos en el campo corporativo, pues permite **identificar las fortalezas y aportes de cada individuo** que potencializan los resultados de la organización.

- *Liderazgo*
- *Planeación*
- *Trabajo en equipo*
- *Comunicación asertiva*
- *Manejo del tiempo*
- *Logro de objetivos*
- *Creación de estrategias*



# APRENDIZAJE

## ASISTIDO CON CABALLOS

**Diseñamos talleres experienciales de acuerdo con las necesidades de nuestros clientes,** que permiten la generación de autoconocimiento para el desarrollo de competencias, habilidades y adquisición de nuevos conceptos necesarios para lograr resultados.

- *Sincronía de equipos*
- *Comunicación*
- *Servicio al cliente*
- *Liderazgo*
- *Creatividad*
- *Resolución de problemas*
- *Optimización de tiempos y procesos*
- *Planeación y organización*



## CONTÁCTANOS

**Bogotá:** 311 210 39 72

**Medellín:** 310 403 73 15

**e-mail:** [info@sbhc.com.co](mailto:info@sbhc.com.co)

---

**[www.sbhc.com.co](http://www.sbhc.com.co)**

---

## SÍGUENOS

[@sbhorsecoaching](https://www.instagram.com/sbhorsecoaching)





# SANTA BÁRBARA

Horse Coaching